

VLAAMSE DIABETESCENTRA VOOR KINDEREN EN ADOLESCENTEN

NAAM KIND:

CONTACTNUMMERS

Mama

Papa

Andere

Behandelende arts

Diabetesteam

FOTO / KIND

Dit document is opgemaakt op:

**HET KIND IS • BEWUST EN AANSPREEKBAAR
• KAN ETEN EN DRINKEN**

Kind / jongere heeft één van de symptomen van hypo

Leerkracht observeert hypo symptomen

Meet onmiddellijk ter plaatse de bloedsuiker!

METEN IS WETEN
"LO" = zeer laag

**Indien deze lager is danmg/dl,
Geef snelle suiker**

INDIEN HET KIND ZICH BETER VOELT

- geef trage suikers indien volgend eetmoment meer dan uur verwijderd is
- bij sport ► zie sportblad



KIND KAN TERUG DEELNEMEN AAN ALLE ACTIVITEITEN

INDIEN HET KIND ZICH NIET BETER VOELT

Herhaal snelle suikers

Indien na minuten niet beter
Meet opnieuw de bloedsuiker

SYMPTOMEN HYPO

Hongergevoel
Wisselend humeur
Bleekheid
Hoofdpijn
Zweten
Beven
Duizeligheid
Moeheid
Slecht zien
.....

SNELLE SUIKERS

druivensuiker ... tablet{ten}
of
frisdrank [geen light] ... ml
of
suiker, vloeibare honing,
confituur ... koffielepel{s}
of
glucose gel ... zakje{s}
of
.....

TRAGE SUIKERS

brood
of
koek
of
.....

SCHOOLJAAR

**KLEUTER / KIND / JONGERE • HEEFT ZICHZELF NIET MEER ONDER CONTROLE
• IS NIET IN STAAT ZELF DE NODIGE ACTIE TE ONDERNEMEN**

Begeleider, leerkracht handelt

- **Meet (indien mogelijk) ter plaatse de bloedsuiker**
- **Duid iemand aan die de Glucagen spuit gaat halen**
- **Laat het kind niet alleen**
- **Probeer rustig te blijven**



Kind / jongere kan NIET SLIKKEN OF IS BEWUSTELOOS

- leg het kind in zijligging
- breng snelle suiker aan in binnenkant wang
- los Glucagen op en dien toe
-
- ouders verwittigen



Kind / jongere KAN SLIKKEN

- **GEEF SNELLE SUIKER**
- Zie richtlijnen lichte hypo
- Opgelet ivm verslikken

BIJ BEWUSTZIJN

Meet de bloedsuiker



Kind moet rusten
.....

Zie richtlijnen lichte hypo

NIET BIJ BEWUSTZIJN

Indien **NOG BEWUSTELOOS**
na minuten
BEL 112

SYMPTOMEN

Verminderde concentratie
Reageert niet op aanspreken
Verward
Moe, hongerig, slaperig
Weigert suiker
Agressief
Bewusteloos
Stuipen
.....

SNELLE SUIKERS

druivensuiker ... tablet(ten)
of
frisdrank (geen light) ... ml
of
suiker, vloeibare honing,
confituur ... koffielepel(s)
of
glucose gel ... zakje(s)
of
.....

EXTREME BLOEDSUIKER

“LO” = veel te lage bloedsuiker
“HI” = veel te hoge bloedsuiker.

SCHOOLJAAR

HYPERGLYCEMIE OF TE HOGE BLOEDSUIKER = mg/dl

Kind /jongere heeft één van de symptomen van hyper

Leerkracht observeert hyper symptomen

SYMPTOMEN

Heeft dorst

Wil naar toilet

Hongerig, futloos, prikkelbaar

Als er geen individuele richtlijn is, mag kind / jongere deelnemen aan de activiteiten

Misselijkheid, buikpijn

Braken of ketonen

ACTIE

water laten drinken, toelaten tijdens de les

toelaten tijdens de les

bloedsuiker meten, toelaten tijdens de les

bloedsuiker meten, denk aan ketonen meten

contacteer ouders / diabetesteam

geen inspanningen

SYMPTOMEN

Dorst

Vaak plassen

Droge mond

Moeheid

Hongerig

Futloos

Prikkelbaar

Misselijk

Buikpijn

Braken

EXTREME BLOEDSUIKER

“LO” = veel te lage bloedsuiker

“HI” = veel te hoge bloedsuiker.

Individuele richtlijnen zijn nodig voor : (naam)

Aanpassingen met snelle insuline ► gebruik meest recente schema, **eigen dagboekje heeft steeds voorrang**

HOOFDMAALTIJDEN :

Gebruik bijspuitschema > mg/dl + E (soort insuline)

> mg/dl + E (soort insuline)

> mg/dl + E (soort insuline)

> mg/dl + E (soort insuline)

> mg/dl + E (soort insuline)

> mg/dl + E (soort insuline)

TUSSENMAALTIJDEN :

Indien bloedsuikerwaarden > 250mg/dl ► tussenmaaltijden

..... ► + E (soort insuline)

..... ► + E (soort insuline)

..... ► + E (soort insuline)

Informeer de ouders zoals afgesproken. Noteer gegevens in dagboekje of agenda.

SCHOOLJAAR

KLEUTER



LEERKRACHT



KIND/JONGERE



Meet bloedsuiker voor de aanvang van de turnles /sport/ fysieke activiteit

METEN IS WETEN

“LO” = zeer laag / “HI” = zeer hoog

Sport beïnvloedt de bloedsuiker
Insulineaanpassing in overleg met de ouders

Voldoende water laten drinken
Na 1u ► bloedsuiker meten
Na 2u ► bloedsuiker meten

Individuele richtlijnen zijn nodig voor : (naam)

BLOEDSUIKER

< mg/dl

< mg/dl

tss mg/dl en mg/dl

> mg/dl

ACTIEPLAN

- zie informatie Hypo + eventueel extra trage suikers
- extra trage suikers eten
- geen snack, wel sporten
- denk aan ketonen meten:
- bij aanwezigheid ketonen
 - geen sport
 - ouders / diabetesteam bellen

TRAGE SUIKERS

brood

of

koek

of

.....

SCHOOLJAAR

Het kind / jongere kan aan alle activiteiten deelnemen

- Vraag menu en eetmomenten, dagindeling en activiteitenprogramma op, het is noodzakelijk om die te kunnen bespreken.
- Plan een overleg met zoveel mogelijk begeleiders, voorzie hiervoor minimum 1 uur
- Bespreek het menu en activiteiten programma zodat insulinedosis en /of voeding kan aangepast worden.

Om problemen te vermijden zal de insulinedosis moeten worden aangepast, zowel maaltijdinsuline als basisinsuline. Dit in overleg met de ouders en/of kind / jongere.

- Spreek af wie het kind / jongere actief wil / kan bijstaan en indien nodig de zorg op zich neemt.
- Waar bevindt zich het materiaal dat het kind nodig heeft?
- Waar kan het kind zijn inspuiting geven?
- Wie geeft kind inspuiting insuline? (kind zelf / leerkracht / thuisverpleging).
- Wie contacteert de ouders voor wijziging van de insulinedosis?
- Neem **steeds** voldoende extra snelle en trage suikers mee.
- Neem **steeds** noodspuit glucagen mee, kijk vervaldatum na!
- Spreek indien gewenst een telefonisch contact af met de ouders (dagelijks of een vast tijdstip).

- Er is aandacht / bijstand nodig voor :
 - ▶ uitvoeren van de vingerprik
 - ▶ toedienen van de insuline
 - ▶ voeding-drank
 - ▶ opvangen hypo- of hyperglycemie zie afzonderlijk blad
- Wie kan men contacteren:
 - Ouders
 - Behandelende arts/diabetescentrum
 - Dichtbijwonende arts/ ziekenhuis
 - Hulpdienst

- ▶ Tel :
- ▶ Tel :
- ▶ Tel :
- ▶ Tel : **112**

STEEDS EEN NACHTELIJK BLOEDBEPALING UITVOEREN ROND UUR

TIPS VOOR DE OUDERS

- Geef een pakket mee met extra suiker (snelle en trage)
- Geef je kind een eigen mobiel toestel of belwaarde mee voor de begeleider
- Geef voldoende reserve materiaal mee