

AARDBEIEN SMOOTHIE

(700ml)

INGREDIËNTEN

- 250ml magere melk
- 250ml verse natuur yoghur
- 200g aardbeien
- 1 theelepel vanille extract
- 4 theelepels zoetstof
(Canderel Sucralose. noedervorm)



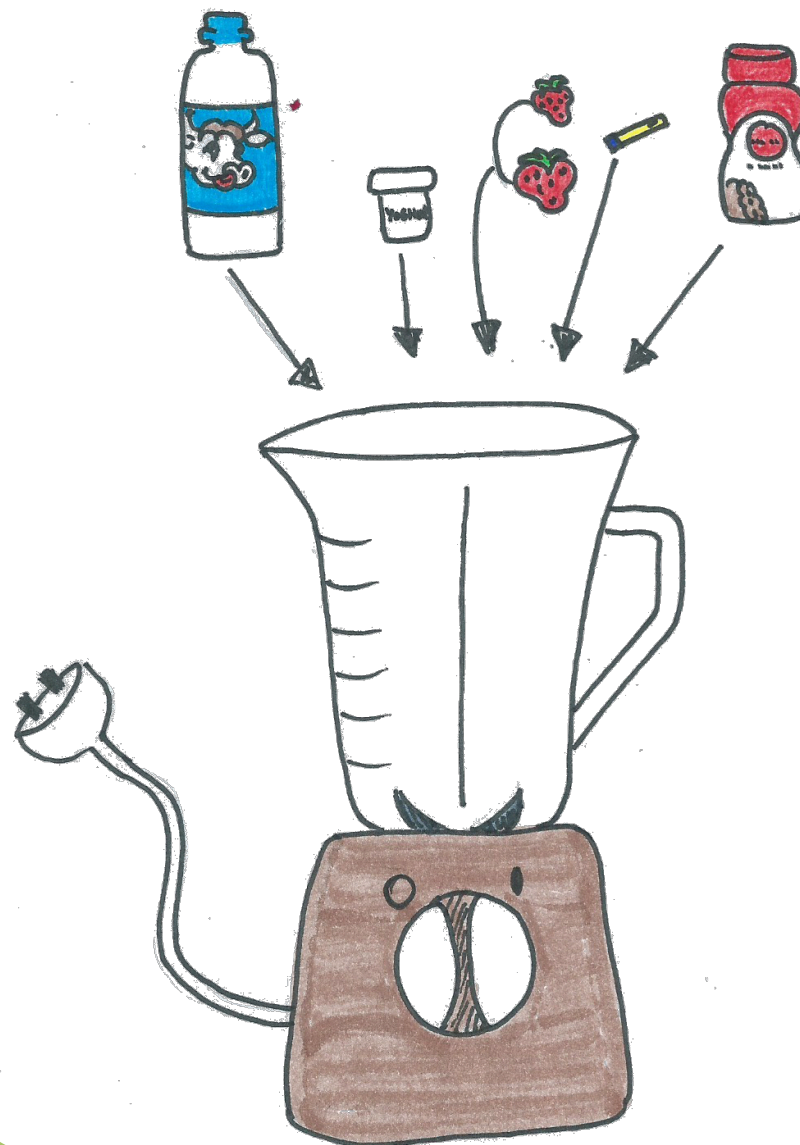
MATERIAAL

- ✓ Blender
- ✓ 2 maatbekers
- ✓ Weegschaal
- ✓ Kom
- ✓ Drinkbekers



1

Doe alle ingrediënten in een blender.



2



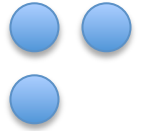
Stop de stekker in het stopcontact
en zet de blender aan.

TIP:

Proef en voeg meer zoetstof toe indien je het zoeter wilt.
Wil je een dikkere smoothie? Voeg meer aardbeien toe.



3



Giet je smoothie uit in bekers.
Smakelijk!

